

## Compte rendu d'hospitalisation et ordonnance en cours de suivi

### Diabète

**Dufour Corinne**  
**29/02/77 (34 ans)**

#### **Motif/mesures cliniques**

##### **Motif de l'hospitalisation**

Bilan de suivi d'un diabète de type 2, d'une HTA et d'une dyslipidémie.

Date d'entrée : 29/08/2011

Numéro UH : 322      Numéro de séjour (NDA) 662276192

##### **Histoire de la maladie**

Sur le plan du diabète :

Diabète gestationnel diagnostique en 2006 au 3ieme mois de G2.

INSULINE pendant la grossesse, interruption de ttt pendant 1 an. Puis introduction de GLUCOPHAGE pendant 2 semaines, mal toléré, change pour AMAREL pendant 1 mois. Interruption de traitement pendant 6 mois. 2009 : reprise LANTUS pendant 10 mois : + 10 kg. Traitement change pour HUMALOG.

Juillet 2011 : HbA1C : 7.1%

Retentissement :

Macroangiopathie : pas de coronaropathie, pas d'AVC.

Microangiopathie : FO normal en 02/2010,  $\mu$ alb : 3 mg/l en 03/2011, pas de neuropathie clinique, pas de MPP.

Sur le plan de l'hypertension :

HTA gravidique à 25 et à 29 ans, non traitée.

Sous traitement depuis 2009, ALDOMET mal toléré, arrêté après 15 jours.

Depuis sous TRANDATE 200 mg, bien équilibré au domicile selon la patiente.

Sur le plan de la dyslipidémie :

Bilan mars 2011 : CT : 2.46, LDL : 1.72, HDL : 0.50, TG : 1.21

Sur le plan du tabagisme : absent.

Sur le plan de l'obésité :

Poids a 20 ans : 84 kg.

Poids max : 98 kg a 33 ans.

Prise de poids à 8 ans «gavage » par ses parents jusqu'à 10 ans.

Prise de poids à 16 ans à arrêt de CO : 75 kg.  
 Prise de poids lors d'un voyage aux USA : 85 kg.  
 Prise de poids à 29 ans lors d'une mise sous LANTUS : 95 kg., poids max.  
 Perte de 11 kg suite à une cure. Poids actuel : 90 kg.

Sur le plan de l'activité physique :  
 2x2 h de volley ball par semaine.  
 30 min de marche rapide par jour, 5 j/sem.  
 Activité sédentaire : 8 à 9 h. par jour.

Sur le plan diététique :  
 Déclare manger peu équilibré, en quantités normales, grignotage rare.

### **Biométrie**

POIDS	90.1 KG	TAILLE	161 CM	BMI	34,76	MG	43.6
TOUR TAILLE	103 CM	HANCHE	118 CM	TAILLE/HANCHE	0.87		

### **Monitoring**

	mmHg			
	PAS	PAD	PP	FC
couché Max	121	84	37	66
couché Min	102	67	35	66
Debout	97	69	28	72
Automesures				

Risque cardiovasculaire  
 Risque : 2.6%

### **Traitement en cours**

Médicament	Posologie	Effets secondaires
TRANDATE 200 mg cp pellic	1 cp le matin	
HUMALOG pompe à insuline		

**Mode de vie / Examen clinique****Interrogatoire****Signes fonctionnels** : douleurs épaules, genoux, chevilles.**Evolution des traitements** : Aucune modification.

Evaluation de l'observance : Oublie parfois ses médicaments.

**Mode de vie****Tabagisme** : n'a jamais fumé.**Alcool** : Alcool occasionnel (1 verre par mois).**Activité physique** : 2x2 h de volley ball par semaine.

30 min de marche rapide par jour, 5j/sem.

**Activité sédentaire** : 8 à 9 h par jour.**Nutrition** : Déclare manger peu équilibré, en quantités normales, grignotage rare.**Examen clinique****Auscultation cardiaque** : Bruits du cœur réguliers sans souffle ni bruits surajoutés ;**Auscultation pulmonaire** : murmure vésiculaire bilatéral et symétrique. Pas de bruits surajoutés.**Examen vasculaire** : Pas de signe d'insuffisance cardiaque, pouls périphériques perçus et symétriques, pas de souffle vasculaire.**Examen endocrinien** : vergetures sur le ventre, non pourpres, goitre thyroïdien.**Date des dernières règles** : juillet 2011**Examen abdominal** : BHA + abdomen souple dépressible et indolore.**Examen neurologique** : pas de déficit des paires crâniennes, pas de déficit sensitivo-moteur, ROT présents symétriques.

HP PITIE SALPETRIERE

Le 31/08/2011 à 11.56

**ORDONNANCE  
EN COURS DE SUIVI****Dufour Corinne (34 ans)**UD: DRE ENDOCRINO-DREYFUS-RC  
DELAET

Lit DRE09

Chambre DE08

NDA: 662276192

Née le 29/02/77

Poids:

Taille:

Imprimée par : M.EXTERNE ENDO

Surface

Dernier intervenant : Dr. Chevalier

corporelle:

Cyrielle, le 29/08/2011 à 10.32

-----Hors médicaments-----

**INSULINOTHERAPIE SELON PROTOCOLE**

1 suivi par jour, pompe à insuline

Gère seule (débit basal+bolus repas), à partir du lundi 20/08/2011 11 h.

----- Voie orale-----

**TRANDATE 200 MG**

1 cpr matin, à partir du mardi 30/08/2011 le matin, PRISE DE PREFERENCE

APRES LES REPAS

**SPECIAFOLDINE 0,4 mg cpr**

1 cpr matin, à partir du mardi 30/08/2011 le matin

**PARACETAMOL 500 MG GL (DOLIPRANE)**

2 gellules toutes les 6 heures, si besoin, à partir du lundi 20/08/2011 11 h.

-----Fin de l'ordonnance-----